

ハラスメント対策研修講師として活躍したい方へ

認定講師 養成講座の ご案内（2026年開催）

一般社団法人日本ハラスメントリスク管理協会
代表理事 金井絵理



この講座が対象にしている方

- ・ハラスメント対策を自社で実施し定着させたいと思っている人事担当者の方
- ・ハラスメント対策を自分のコンテンツにしたいと思っている研修講師の方
- ・ハラスメント対策を自分の武器にしたいと思っている社労士の方
- ・その他、ハラスメント対策を仕事にしたいという意志のある方

上記の皆さん、このような問題を感じていませんか？

- ・ハラスメント対策の知識がない（法律や実務を含む）
- ・知識はあるが、研修資料を作成することが大変
- ・研修をすると受講者が寝てしまう
- ・人前で話すと緊張してしまう
- ・受講者から難しい質問が来たら答える自信がない



この講座で得られる効果

- **面倒な研修資料作成の工程が大幅に減る**
2時間30分の研修資料を、そのままパワーポイントでお渡しします
ご自身で加工してお使いください
- **受講者や時間、自分の緊張をコントロールする方法が分かる**
講師としての立ち振る舞い方や、聞き手が理解しやすい話の組み立て方などを学びます
ー研修中に時間が足りない・余りそう
ー緊張してしまう
ー受講者から突っ込みが来たらどうしよう
などの悩みにお答えします
- **講師活動における各種サポートが得られる**
名刺をお渡しし、協会ホームページにプロフィール掲載をいたします
毎月の勉強会で知識を蓄えることができます

ハラスメント対策研修の講師として必要なこと

当協会が、以下のことをサポート致します

研修の各段階で必要なこと

【研修前】

- ・研修資料作成
- ・研修で話すことの裏付け調査
- ・事例の検討
- ・質問対応の準備

【研修中】

- ・話し方や立ち振る舞いを整える
- ・見た目を整える
- ・研修時間コントロール
- ・緊張のコントロール

【研修後】

- ・研修アンケート
- ・研修アンケート内の質問へ回答
- ・継続した情報提供

活動フォロー

【広報活動】

- ・名刺作成
- ・ホームページにプロフィール掲載
- ・活動状況をSNSに発信

【知識・スキルアップ】

- ・講師同士の勉強会（ハラスメント以外の分野、人材育成やモチベーション、コーチングなど）
- ・協会からのその他研修資料提供（就ハラ資料・よくある質問集）

カリキュラム

	内容	成果
1日目 10:00 ～17:00	<ul style="list-style-type: none">・ハラスメント対策講座（主にパワハラ・セクハラ）・上記の知識確認テストを実施・ハラスメント対策講座の解説・協会による講師活動フォローアップなどの説明	<ul style="list-style-type: none">・これからご自身が行う研修内容の理解・研修資料で紹介している判例やデータなど裏付けの理解・知識やスキルアップのフォローアップ
2日目 10:00 ～17:30	<ul style="list-style-type: none">・研修講師としての心構えと基礎知識・研修準備で行うこと・発信力を磨く・オンライン研修時のポイント <p>※ワークやロールプレイを活発に行いながら進めます</p>	<ul style="list-style-type: none">・対価を頂くプロの講師として必要な心構え・研修準備のポイント・あがりの解消法・伝わりやすい話し方や話の組み立て方

すべてオンライン（zoom開催です）

カリキュラム詳細（1日目）

時間	実施すること	詳細
10:00～10:15	オリエンテーション	受講時の注意、2日間の講座の流れについて説明
10:15～12:45	ハラスメント対策講座	<ul style="list-style-type: none">・パワハラ、セクハラ、マタハラ・パタハラ・ケアハラ（企業に対策が義務付けられているハラスメント）の定義・ハラスメントの管理職としての対処方法・指導とハラスメントの仕分け方・ハラスメントにならない指導方法ほか
12:45～14:00	知識確認テスト+昼休憩	ハラスメント対策講座で学んだ内容の確認テストをWEB上で実施 終わり次第休憩
14:00～16:30	ハラスメント対策講座で扱った判例やデータについての解説	講座の組み立て方や、使用したデータの解説、ケーススタディで使用した元ネタ（判例）の解説など、 <u>講師はどのような意図で話していたか</u> の解説
16:30～17:00	次回の課題について説明	第2回に臨む服装、スピーチ課題などの説明 質疑応答

すべてオンライン（zoom開催です）

カリキュラム詳細（2日目）

時間	実施すること	詳細
10:00～10:05	チェックイン	音声確認、受講時の注意、質疑応答など
10:05～12:10	研修講師としての心構えと基礎知識 研修の準備を進める ①	<ul style="list-style-type: none"> ・研修の目的とは何か ・話の実行力と感受作用 ・人前で話す際の10のポイント ・実戦練習 <ul style="list-style-type: none"> ・聞き手を考えることの重要性 ・あがりの分析と対処 ～原稿作成の工夫～ ・実戦練習
12:10～13:10	昼休憩	
13:10～17:00	発信力を磨く 研修の準備を進める ② オンライン研修のポイント まとめ	<ul style="list-style-type: none"> ・受け入れられる表現の4つのポイント ・理解させる表現の5つのポイント ・実戦練習（パフォーマンス・スピーチ） <ul style="list-style-type: none"> ・残り時間への対処 ～時間超過・時間余りへの対応～ ・原稿を見ないで話す工夫 ・実戦練習 <ul style="list-style-type: none"> ・配信環境を整える ・運営しやすい配信スタイルとは ・受講者を飽きさせない3つの工夫 ・各種Zoom操作の確認と工夫のポイント <p>研修のまとめ</p>
17:00～17:30	研修開催のポイント	ご自身で研修を行うときの手順や注意事項の解説、各企業向けにカスタマイズする方法、価格設定など営業時のポイントについて

講師プロフィール



1日目講師

一般社団法人
日本ハラスメントリスク管理協会
認定講師 岩出 優



2日目講師

一般社団法人
日本ハラスメントリスク管理協会
認定講師 山郷 政史

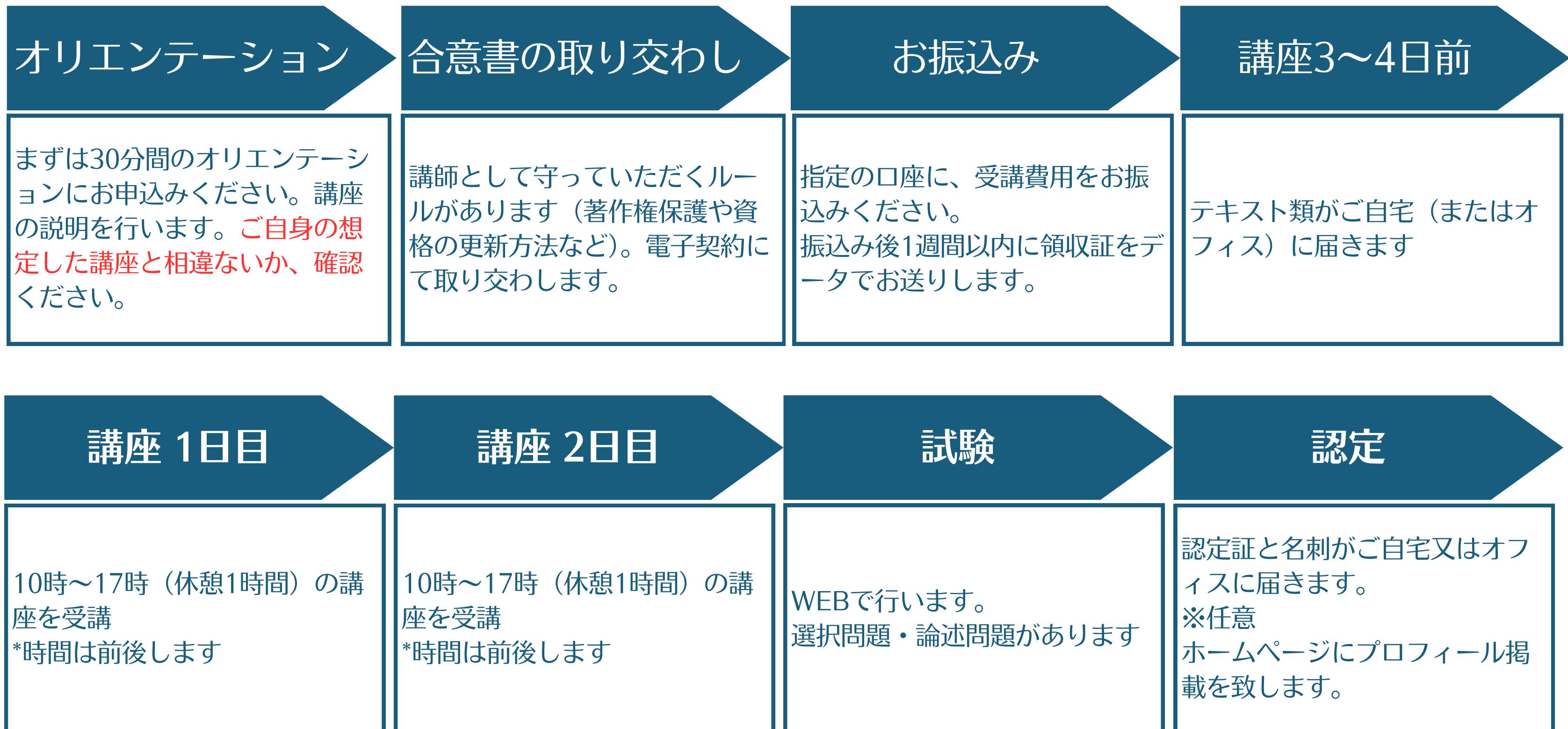
社労士試験合格後、印刷会社の健保組合で7年間、会計事務所内の社会保険労務士法人で雇われ所長として5年間勤務し独立。1000件を超える人事の相談対応をする中で、心理の学びに傾倒した。ハラスメントについて、法律論だけでなく、心理の観点からも伝えることを大切にしている。

CocoroManagements株式会社 代表取締役
中小企業診断士/特定社会保険労務士/産業カウンセラー

教育研修会社で自ら研修講師として登壇をしながら後進の講師育成に関わる。
2万人を超える大手介護グループにジョインし研修事業の立ち上げ、全国の介護人材育成を支援してきた。
累計登壇約1,200回、受講者数は約80,000人。

株式会社SIHM 代表取締役

お申込みから受講、認定までの流れ



通常、研修1日目から認定まで約1か月かかります。

講座受講料

180,000円 (税込198,000円)

2年目以降/年間更新料

24,000円 (税込26,400円)

※事前振込です。企業派遣の方に限り、請求書払いを承っております。

*各回受講者は5名を定員としております。

少人数開催ですので、希望開催回のお申込みはお早めにお願い致します。

2026年（上期）開催日

- ・第18期 2月14日（土）/21日（土）
お申込み締切：2月6日（金）
- ・第19期 5月16日（土）/23日（土）
お申込み締切：5月8日（金）
- ・第20期 7月11日（土）/18日（土）
お申込み締切：7月3日（金）

各回とも 1日目 10時～17時、2日目 10時～17時30分 *延長可能性あり

よくある質問

Q：自分で研修を行ったら、協会にマージンを支払うのでしょうか？

A：マージンは頂きません。

Q：協会はお客様を紹介してくれるのですか？

A：講師養成講座のサービスには入っていません。

Q：法人として契約したいのですが可能でしょうか？

A：資格は個人に紐づくため、法人に資格を付与することは出来かねます。

Q：認定後も相談に乗ってもらえますか？

A：はい、メールや必要であればオンラインのショートミーティングを組みます

(高頻度の相談の場合はコンサルテーションや顧問など別の形態でお受けいたします。作業依頼などは別途契約になることがあります)。

Q：認定講師になった後の勉強会はどのようなものですか？

A：協会理事が外部で実施したセミナーを共有・解説したり、各認定講師がスピーカーとなり専門領域とハラスメントを掛け合わせたテーマで話します。毎月いずれかの土曜日、午前に開催しています。参加は任意です。

過去のテーマ：就活ハラスメント、L G B T Q、承認とハラスメント、ハラスメント損害保険、研修ケーススタディ量産方法 など

Q：カスタマーハラスメントについて学べますか？

A：この養成講座でお伝えしていることは、職場内の人間関係において起こるハラスメントのみを対象にしています。

カスタマーハラスメントについては別途「カスハラリスク管理者養成講座」にて取り扱っております。

お問い合わせ

本資料に関するお問い合わせは、下記宛先までお願ひいたします。

運営：一般社団法人日本ハラスメントリスク管理協会

メール：info@harassment-rma.jp

問合フォーム：<https://harassment-rma.jp/contact/>

所在地：東京都千代田区九段南一丁目5番6号 りそな九段ビル5F

オリエンテーションをご希望の方はこちら
<https://meetings.hubspot.com/eri-kanai>